

MASSTABELLE SPORTBRA MIT KÖRBCHEN

AUSWAHL DER RICHTIGEN GRÖSSE

Verwende die Tabelle unten, um deine Größe zu bestimmen.

Auf Seite 2 findest du hilfreiche Tipps für die Überprüfung der optimalen Passform.

GRÖSSE BH		Cup A				
US/UK	32A	34A	36A	38A	40A	42A
EU	70A	75A	80A	85A	90A	95A
		Cup B				
US/UK	32B	34B	36B	38B	40B	42B
EU	70B	75B	80B	85B	90B	95B
		Cup C				
US/UK	32C	34C	36C	38C	40C	42C
EU	70C	75C	80C	85C	90C	95C
		Cup D				
US/UK	32D	34D	36D	38D	40D	42D
EU	70D	75D	80D	85D	90D	95D

TIPPS für die optimale Passform

ÜBERPRÜFUNG DER KÖRBCHENGRÖSSE

Squat Jump:

Die Körbchengröße ist zu groß, wenn deine Brüste beim Aufspringen oder Landen stark auf und ab federn. Die Körbchengröße ist zu klein, wenn deine Brüste vom oberen Rand der Cups eingedrückt werden.

Rumpfbeuge:

Wenn du dich nach vorne beugst und in den BH hineinsehen kannst, ist die Körbchengröße zu groß. Die Körbchengröße ist zu klein, wenn deine Brüste vom oberen Rand der Cups eingedrückt werden.

ÜBERPRÜFUNG DER BRUSTBANDGRÖSSE

Seitliche Aussenrotation:

Überprüfe die Größe des Brustbandes mit einer einfachen Rotationsbewegung. Wenn sich das Brustband bei der Drehung mitbewegt, ist es zu weit. Wenn deine Brüste oder der Rücken auf Höhe der Achselhöhle herausgedrückt werden, ist es zu eng.

Arme heben:

Wenn du die Arme hebst, sollte das Brustband nicht verrutschen. Wenn das Brustband beim Heben der Arme nach oben rutscht, ist es zu weit. Wenn deine Brüste oder der Rücken auf Höhe der Achselhöhle herausgedrückt werden, ist es zu eng.